Советы пациенту с брекет-системой

Обязательно соблюдайте все рекомендации врача. Для более быстрого и устойчивого результате лечения не пропускайте назначенный прием.

1. КОГДА и КАК следует чистить зубы во время ортодонтического лечения

КОГДА? В течение 5 минут после приема пищи. Это легко сказать, но как это сделать? Положите в футляр и имейте при себе зубную пасту, щетку, зубной ершик, зубную нить.

КАК?

* Сначала производите горизонтальные движения зубной щеткой вдоль все дуги для удаления остатков пищи.
* Далее чистите так, как обычно чистите зубы, когда на них нет брекетов.
* Начинайте чистить зубы с верхней челюсти. Сначала внешнюю поверхность зубов. Держите щетку под углом 45о к деснеи выполняйте круговые движения щеткой одновременно над двумя зубами не менее 10 раз. Повторяйте это над каждой парой зубов.
* Далее тоже самое с внутренней поверхности зубов (небной и язычной).
* Почистите жевательную поверхность зубов.
* Повторите все тоже на нижней челюсти.
* Прополоскайте рот и щетку теплой водой. ПОСМОТРИТЕ В ЗЕРКАЛО, не пропустили ли Вы какие-то промежутки. Не откладывайте на следующий раз, повторите чистку сразу.
* Будьте особенно внимательны и осторожны, очищая пространство между брекетами и десной.
* Когда Вы закончите чистку – зубы, брекеты, кольца и дуги должны БЛЕСТЕТЬ? Используйте зубную нить.
* Если где-то натирает брекет или дуга – используйте ортодонтический ВОСК, чтобы заклеить травмирующий участок ортодонтического аппарата.
1. ОСОБОЕ ЛЕЧЕНИЕ ТРЕБУЕТ ОСОБУЮ ЗУБНУЮ ЩЕТКУ.

ЗУБНАЯ ЩЕТКА для чистки брекетов:

* Специально предназначена для чистки брекет-системы
* Обеспечивает эффективный уход за труднодоступными местами в полости рта
* Позволяет чистить поверхность зубов вдоль десен, а так же большие промежутки между зубами

ЗУБНАЯ ЩЕТКА Ortho

* Имеет V-образное углубление вдоль центральной части щетины, повторяющие контуры брекет-системы и других ортодонтических конструкций

ЗУБНЫЕ ЕРШИКИ

* Просто идеально подходят для чистки пространства под дугой

3.СОВРЕМЕННЫЕ ОРТОДОНТИЧЕСКИЕ АППАРАТЫ сделают зубы красивыми, если во время лечения ВЫ не будете КУСАТЬ и ГРЫЗТЬ:

* Хрустящий картофель, вафли, хлебцы, печенье прилипают к брекетам так, что не очистите!
* Сушки, бублики, сухарики и прочие твердые продукты сломают дугу, сорвут брекеты и кольца!
* Карамельки-сосалки, ириски-тянучки, леденцы – это настоящий рай для микробов!
* Мороженное – тысячу раз НЕТ. Оно испортит аппарат.
* Орехи? – никаких орехов, семечек и конфет с орехами!
* Жвачки? – никакого удовольствия, когда весь рот в липкой массе, а очистить брекеты не представляется возможным.
* Морковку, яблоки и другие твердые фрукты разрезайте на маленькие кусочки и ешьте.
* Карандаши и ручки, спички и ногти грызть ни в коем случае НЕЛЬЗЯ!